

Меню 7

Утверждаю:

Дата:

Согласовано:

Детский сад № Центрального района Волгограда

*Handwritten signature*



Ясли

Сад

24 часа

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	

Завтрак

ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10				
БАТОН	30				30					30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0					0				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0				50					50				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>11,7</b>	<b>10,8</b>	<b>31,7</b>	<b>316</b>	<b>430</b>	<b>18,7</b>	<b>14,3</b>	<b>32,0</b>	<b>426,9</b>	<b>430</b>	<b>18,7</b>	<b>14,3</b>	<b>32,0</b>

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30				50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				180/25					180/25				
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20				150/30					150/30				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35				40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0					0				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,3</b>	<b>11,9</b>	<b>81,4</b>	<b>538,4</b>	<b>655</b>	<b>25,1</b>	<b>15,8</b>	<b>85,4</b>	<b>606,2</b>	<b>655</b>	<b>25,1</b>	<b>15,8</b>	<b>85,4</b>

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30					70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				200					200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30					30				
БУЛОЧКА ВЕСУШКА	0				50					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				0					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>15,3</b>	<b>14,3</b>	<b>67,7</b>	<b>450,1</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>22,7</b>	<b>92,5</b>	<b>677,9</b>	<b>730</b>	<b>23,2</b>	<b>24,9</b>	<b>110,2</b>

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофеур)	0				0					180				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>49,8</b>	<b>37,3</b>	<b>203,9</b>	<b>1404,6</b>		<b>67,5</b>	<b>63,0</b>	<b>229,5</b>	<b>1 794,4</b>		<b>73,1</b>	<b>69,6</b>	<b>264,2</b>